

# Lebenslauf

## Hochschulbildung:

1997

Abschluss Medizinstudium an der Technischen Universität München  
Auslandssemester in Montpellier, Frankreich

## Assistentin der Klinik

1998-2002

und Stipendiatin am Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München  
Klinische Tätigkeit auf offenen, verhaltenstherapeutisch  
orientierten und geschlossenen psychiatrischen Stationen;  
Schlafambulanz

## Forschungs-/Assistentin

09/02-08/03

Universitätsspital Zürich, Neurologische Klinik und  
Poliklinik/Schlaflabor bei Prof. K. Hess/Prof. C. Bassetti

## Assistentin der Klinik

09/03-06/05

Universitätsspital Zürich, Psychiatrische Poliklinik; Ambulanz für  
Psychosomatik, Schlafstörungen und Neuropsychiatrie;  
Konsiliar- und Liaisondienst, Notfallpsychiatrie, Universitäts-spital  
Zürich bei Prof. U. Schnyder

## Oberärztin der Klinik

07/2005-09/2010

Clenia Schlössli AG, Privatklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie bei Prof. H.J. Haug  
07/05-05/08: Aufbau und Leitung der Psychotherapiestation mit  
Behandlungsschwerpunkt DBT, Zertifizierung 2008  
06/08-9/10: Spezialstation für affektive Störungen, somatoforme  
Störungen  
01/07 Aufbau und Leitung der Abteilung für Schlafdiagnostik

## Oberärztin der Klinik

10/2010-12/2016

## Kaderärztin der Klinik

11/2015-12/2016

Universitätsspital Basel, Abteilung für Psychosomatik, Prof. A.  
Kiss, Prof. W. Langewitz  
(Konsil- und Liaisondienst, Gutachten, Sprechstunden für  
Psychotraumatologie, Psychoonkologie, Schlaf, Schwindel;  
Teamcoaching und Kommunikationstraining)

Seit 01/2017

## Klinikleitung

Klinik für Psychosomatik, DIM, Kantonsspital Sankt Gallen

## Promotion

1998-2002:

Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München  
(Prof. Dr. Dr. F. Holsboer)  
Thema: „Effekte von akuter pulsatiler Gabe von Hydrokortison  
auf die Hormonsekretion und das Schlaf-EEG bei Patienten mit  
Major Depression in Abhängigkeit vom Hypothalamus-  
Hypophysen-Nebennierenrinden- (HPA) Achsen-Funktions-  
status“; eine klinische Studie.

## Diplome

05/2005

03/2010

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (D und CH)  
Fähigkeitsausweis Schlafmedizin, SGSSC

2012 Fähigkeitensausweis Psychosomatik und Psychosoziale Medizin, SAPP  
2013 SIM Gutachterzertifikat  
2016 Schwerpunkt Psychoonkologie, WPO

### **Therapieausbildung**

Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) und Supervision, Dr. S. Zaudig, München (1998-2002)  
Analytische Supervision, Fr. Dr. M. Schneider, Zürich (2003-2005)  
Interpersonelle Psychotherapie (IPT) Depression, München, 2001 (Dr. S. Zaudig) und Zürich, 2006-2009 (Dr. E. Schramm)

Ausbildung in Dialektisch Behavioraler Therapie (DBT) nach M. Linehan:  
Kompaktkurs I-III (Theorie und Skillstraining b. F. Leihener/H. Richter), Zürich, 2005-2007  
Emotionsregulierung bei M. Linehan, Los Angeles, USA; 2005  
DBT-Körpertherapie, Zürich, 2006 (I. Brokuslaus)  
DBT-Esstörungen bei Persönlichkeitsstörungen, Berlin, 2007, (Prof. U. Schweiger)  
DBT-Sucht II, Berlin, 2007 (Dr. Th. Kienast)

CBASP-Grundkurs (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy), Zürich, 2007  
Stressbewältigung durch Achtsamkeit, MBSR, 2009  
Medizinische Hypnose 2011, Basel

Schematherapie, Einführungs- und Grundkurs, Zürich, (Lukas Nissen), 2009 + 2010

Narrative Expositionstherapie, Grundkurs, 2011 Basel, (Prof. Frank Neuner)

EMDR-Ausbildung seit 2012 (Schaffhausen, Hanne Hummel), Supervisionsgruppe Petra Moser

### **Lehrtätigkeit/**

Referentin beim jährlichen Facharzt-Vorbereitungsseminar, PUK Zürich und Schmerzkurs der SGSS und EULAP

Studentenunterricht Medizin/Psychiatrie, Psychologie und Kommunikation im Rahmen des Lehrauftrages an der Universität Zürich 2006-2010, Universität Basel 2010-2016 und Zürich seit 2018

Weiterbildung für Assistenten, Problemorientiertes Lernen (POL-Kurse) seit Sommersemester 2008 in Zürich, Basel und Sankt Gallen