



21. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

Technologiewandel in der Gesundheitsförderung – Kompetenzen im Alltag stärken

Donnerstag, 30. Januar 2020 | Kursaal Bern

PROGRAMM

= mit Simultanübersetzung

8:15 Empfang/Registrierung
Begrüßungskaffee

Begrüßung

9:15 **Guido Graf**, Stiftungsrat Gesundheitsförderung Schweiz, Gesundheits- und Sozialdepartement des Kantons Luzern (D)

Plenum I

9:30 **Gesundheitskompetenz – wo stehen wir und wo wollen wir hin?** (D)
Dominique Vogt, Dr., Careum Stiftung

9:50 **eHealth für alle: Leitlinien und Strategien** (EN)
Robert van Bokhoven, Dr., Pharos

10:15 Pause sowie Transfer in die Sub-Plenen und Workshops



Sub-Plenen und Workshops

10:45 **Sub-Plenen und Workshops – Teil I** (siehe Seite 3)

12:00 **Stehlunch sowie Transfer in die Sub-Plenen und Workshops**

13:30 **Sub-Plenen und Workshops – Teil II** (siehe Seite 4)

14:45 **Transfer ins Plenum**

Plenum II

15:00 **Politisches Interview – Digitalisierung in der Gesundheitsförderung und Prävention:
Kann die Politik mit dem technologischen und kulturellen Wandel Schritt halten?** (D/F)



Yvonne Gilli, Dr. med., Mitglied des Zentralvorstandes der FMH,
Departement Digitalisierung/eHealth
Damian Müller, Ständerat (FDP/LU)
Sonja Hasler, Moderatorin

15:30 **Qualitätskriterien von Gesundheits-Apps – Trau, schau, wem?** (D)



Urs-Vito Albrecht, PD Dr. med., Medizinische Hochschule Hannover

15:50 **Lancierung des Gesundheitskompetenzpreises 2021** (D)



Barbara Weil, Allianz Gesundheitskompetenz

16:00 **Aperitif**

SUB-PLENEN UND WORKSHOPS

Teil I von 10:45 bis 12:00

- 10:45–12:00** **Sub-Plenum I: Digitale Kommunikation und Jugendliche**
 **Social Media und Gesundheit – Wie soziale Medien das Gesundheitsverhalten der Jugendlichen mitprägen (D)**
Ronja Schiftan, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
- Jugend-Content: Warum notwendig und wie geht das? Am Beispiel des Gesundheitsprogramms GORILLA (D)**
Katia Kaiser, Schtifti Foundation
Annina Brühwiler, Schtifti Foundation
-
- 10:45–12:00** **Sub-Plenum II: Digitale Kommunikation und ältere Menschen**
 **ICT / IKT: Informations- und Kommunikationstechnologie und deren Verwendung von Menschen ab 65 bis 99 – Erste Erkenntnisse aus der Studie 2020 (D)**
Peter Burri Follath, Pro Senectute Schweiz
- Digitalisierung und ältere Menschen: Living Lab 65+ (D)**
Sabina Misoch, Prof. Dr., Fachhochschule St. Gallen
-
- 10:45–12:00** **Workshop 1**
Promotion digitale – Chancen und Herausforderungen des digitalisierten Projektmanagements (D)
Regula Zimmermann, Gesundheitsförderung Schweiz
-
- 10:45–12:00** **Workshop 2**
The four steps working model for eHealth4All (EN)
Robert van Bokhoven, Dr., Pharos
-
- 10:45–12:00** **Workshop 3**
Für die Gesundheit und gegen die Einsamkeit – ZÄMEGOLAUFE bringt Bewegung in die Gemeinden (D)
Kaba Dalla Lana, Netzwerk für Bewegung und Begegnung NfBB
Jürg Lüthy, ZÄMEGOLAUFE
Vreni Iseli, ZÄMEGOLAUFE
-
- 10:45–12:00** **Workshop 4**
«Und warum schicken wir die Informationen nicht einfach aufs Smartphone ...?» (D)
Peter Hruza, parentu – Die App für informierte Eltern
-
- 10:45–12:00** **Workshop 5**
Faibles compétences en santé? Présentation d'un guide pratique pour un conseil adapté (F)
Alexandra Balz, Ligue suisse contre le cancer/Alliance Compétences en Santé
Barbara Weil, FMH, Fédération des médecins suisses/Alliance Compétences en Santé
Isabelle Villard Risse, Alliance Compétences en Santé

10:45–12:00 **Workshop 6**
Mobile Health: digitale gesundheitspsychologische Intervention zur Lebensstiländerung (D)
Jennifer Inauen, Prof. Dr., Universität Bern

10:45–12:00 **Workshop 7**
Partenariat et e-Health: quels enjeux en santé mentale? L'exemple du plan de crise conjoint (F)
Mathilde Chinet, Réseau Santé Région Lausanne
Caroline Suter-Sturm, HEdS La Source
Pascale Ferrari, HEdS La Source

10:45–12:00 **Workshop 8**
Digitale Barrierefreiheit kosteneffizient realisieren – Das Fallbeispiel Patientendossier.ch (D)
Andreas Uebelbacher, Dr., «Zugang für alle»
Gianfranco Giudice, «Zugang für alle»

Teil II von 13:30 bis 14:45

13:30–14:45 **Sub-Plenum III: Das elektronische Patientendossier kommt: Wie und was kann es zur Gesundheitsförderung beitragen?**
 Einführung in das elektronische Patientendossier (D)
Annatina Foppa, eHealth Suisse

Fördert oder erfordert das elektronische Patientendossier Gesundheitskompetenz? (D)
Tanja Weng Bornholt, DocWorld

MonDossierMedical.ch: Erfahrungsaustausch (F)
Xavier Sepulchre, Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé du canton de Genève

13:30–14:45 **Sub-Plenum IV: Digitalisierung und psychische Gesundheit**
 **Internet- und App-basierte Selbstmanagement-Interventionen im Bereich der psychischen Gesundheit (D)**
Thomas Berger, Prof. Dr., Universität Bern

Gesundheitskompetenz durch digitale Technologien aufbauen – am Beispiel von ciao.ch (F)
Marjory Winkler, Association romande CIAO

13:30–14:45 **Workshop 9**
Lebenskompetenzen bei Berufslernenden stärken (D)
Sara Berli, M.Sc., Lungenliga Bern
Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz

13:30–14:45 **Workshop 10**
Exergames: promuovere la salute dell'anziano con l'allenamento cognitivo-motorio (I)
Damiano Zemp, Dividat AG

13:30–14:45	Workshop 11 Escape Addict – un outil de prévention des addictions ludique et innovant au cycle d’orientation (F) Sophie Cottagnoud, Promotion santé Valais
13:30–14:45	Workshop 12 migesplus: un portail pour la promotion des compétences en santé des populations défavorisées (F) Bülent Kaya, Croix-Rouge suisse Martin Wälchli, Croix-Rouge suisse
13:30–14:45	Workshop 13 Digitale Elternratgeber – digitale Medien als Informationsressource zu Kindergesundheit (D) Julia Dratva, Prof. Dr. med., ZHAW/Departement Gesundheit Dominik Robin, ZHAW/Departement Gesundheit
13:30–14:45	Workshop 14 Gesundheitskompetente Organisationen – ein Selbstcheck-Tool für die Grundversorgung (D) Dominique Vogt, Dr., Careum Stiftung Saskia Gehrig, Dr., Careum Stiftung
13:30–14:45	Workshop 15 La technologie, levier de l’accès à l’activité physique pour tous? (F) Céline Kosirnik, diabètevaud Léonie Chinet, diabètevaud
13:30–14:45	Workshop 16 Schule handelt – ein digitales Angebot für analoge Lösungen (D) Cornelia Conrad Zschaber, RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung Alexandra Mahnig, RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung
