



24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Psychisch gesund und krank – wie geht das? Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus

Dienstag, 07. März 2023 | Kursaal Bern

Programm

08:15 - 09:15, Forum Ost, 5. OG

Empfang / Registrierung

09:15 - 09:30, Arena, 5. OG

Begrüssung (D)

Thomas Mattig, Prof. Dr., Gesundheitsförderung Schweiz
Anne Lévy, Bundesamt für Gesundheit BAG

09:30 - 09:50, Plenum I, Arena, 5. OG

Es ist Zeit für einen Aktionsplan: Die Dringlichkeit einer leidenden Welt angehen (It's Time For An Action Plan: Addressing the Urgency of a Languishing World) (E)

Corey Lee M. Keyes, Prof. Dr., Emory University

09:50 - 09:55, Plenum I, Arena, 5. OG

Wie setzen wir den Ansatz des doppelten Kontinuums in der Schweiz um? (D)

Fabienne Amstad, Dr., Gesundheitsförderung Schweiz

09:55 - 10:15, Plenum I, Arena, 5. OG

Epidemiologie der psychischen Gesundheit und psychischer Störungen in der Schweizerischen Bevölkerung (D)

Stefanie Schmidt, Prof. Dr., Universität Bern

10:15 - 10:25, Plenum I, Arena, 5. OG

Fragerunde (D/F)

10:25 - 10:35, Gesundheitskompetenz-Preis, Arena, 5. OG

Preisverleihung des Gesundheitskompetenz-Preises der Allianz Gesundheitskompetenz (D)

Barbara Weil, FMH Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte

10:35 - 11:05

Pause sowie Transfer zu den Gruppenräumen

11:05 - 12:05

Sub-Plenen und Workshops – Teil I

Klicken Sie hier für weitere Informationen zu den verschiedenen Inhalten.

Sub-Plenum I: Zusammenspiel von psychischer Gesundheit, Bewegung und Ernährung

11:05 - 11:25, Sub-Plenum I, Arena, 5. OG

Verbesserung der psychischen Gesundheit durch Bewegung (D)

Christian Imboden, Dr. med., Privatklinik Wyss AG



24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Psychisch gesund und krank – wie geht das? Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus

Dienstag, 07. März 2023 | Kursaal Bern

Programm

11:25 - 11:45, Sub-Plenum I, Arena, 5. OG

Intuitive Ernährung: Wie knüpfen wir wieder mit unserer inneren Weisheit an? (F)

Isabelle Carrard, Dr., Hochschule für Gesundheit, Genf (HES-SO)

11:45 - 12:05, Sub-Plenum I, Arena, 5. OG

Fragerunde (D/F)

Sub-Plenum II: Ressourcenstärkung in kritischen Lebensphasen

11:05 - 11:25, Sub-Plenum II, Szenario 1+2, 5. OG

Eltern werden - eine Herausforderung: Die psychische Gesundheit von Eltern und ihren Kindern fördern. (D)

Anja Nowacki, Gesundheitsförderung Schweiz

11:25 - 11:45, Sub-Plenum II, Szenario 1+2, 5. OG

Psychische Gesundheit von betreuenden Angehörigen: Wie können wir deren Resilienz stärken? (D)

Myriam Thoma, Dr., Universität Zürich / Psychologisches Institut

11:45 - 12:05, Sub-Plenum II, Szenario 1+2, 5. OG

Fragerunde (D/F)

Workshop

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 1, Aare 1, 4. OG

Ergebnisse der Studie "Internationale und nationale Übersicht zu erfolgreichen verhältnispräventiven Massnahmen im öffentlichen Raum und den Lebenswelten der Zielgruppen" (D)

Sarah Fässler, INTERFACE Politikstudien Forschung Beratung

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 2, Aare 2, 4. OG

Hirncoach - eine Plattform zur Förderung der mentalen Fitness und Gesundheit (D)

Barbara Studer, Dr., Universität Bern / hirncoach AG

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 3, Garten 3+4, EG

Digitale Medien - Erreichen wir damit die ältere Bevölkerung? (D)

Manuela Kobelt, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Susanne Schaaf, Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF



24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Psychisch gesund und krank – wie geht das? Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus

Dienstag, 07. März 2023 | Kursaal Bern

Programm

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 4, Panorama 2+3, 6. OG

Quelles pistes pour renforcer la santé psychique des LGBTQI+? Partage d'expérience avec le Valais et Neuchâtel (F)

Joanne Schweizer Rodrigues, Service de la santé publique du canton de Neuchâtel
Johanne Guex, Promotion Santé Valais

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 6, Aare Foyer, 4. OG

Die psychische Gesundheit von Pflegenden Angehörigen stärken (D)

Christine Reichart, Spitex Zürich AG, Betrieb Limmat
Ursula Klein, Spitex Zürich AG, Betrieb Limmat

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 7, Panorama 6, 6. OG

So kann Bruttonationalglück die psychische Gesundheit in der Schweiz fördern (D)

Andreas Schärer, Glückskonzepte & Gruppe Bruttonationalglück Schweiz

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 8, Panorama 4, 6. OG

Krank und gesund zugleich – (wie) geht das? (D)

Mirjam Müller-Scheiwiller, Universität Zürich
Anke Maatz, Dr., Fachspital Sune-Egge
Jacqueline Majoleth, Patientin Partizipative Forschungsgruppe

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 9, Panorama 1, 6. OG

Caring Communities stärken die Gemeinschaft und die Gesundheit (D)

Robert Sempach, Dr., Netzwerk Caring Communities Schweiz

11:05 - 12:05, Workshop Nr. 10, Panorama 7, 6. OG

Santé mentale: formation des professionnel.les travaillant avec des groupes vulnérables (F)

Marie Israël, Santépsy

12:05 - 13:15, Forum West, 5. OG

Stehlunch sowie Transfer in die Gruppenräume

13:15 - 14:15

Sub-Plenen und Workshops – Teil II

Klicken Sie hier für weitere Informationen zu den verschiedenen Inhalten.



24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Psychisch gesund und krank – wie geht das? Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus

Dienstag, 07. März 2023 | Kursaal Bern

Programm

Sub-Plenum III: Über psychische Gesundheit und Erkrankungen kommunizieren

13:15 - 13:55, Sub-Plenum III, Arena, 5. OG

Kampagnen «Wie geht's dir?» und «SantéPsy» - Beitrag zur Stärkung der psychischen Gesundheit (D/F)

Alexia Fournier Fall, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé
Norina Schwendener, Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Reto Kälin, Gesundheitsförderung Schweiz

13:55 - 14:15, Sub-Plenum III, Arena, 5. OG

Fragerunde (D/F)

Sub-Plenum IV: Die Kraft der Prävention bei psychischen Krankheiten

13:15 - 13:35, Sub-Plenum IV, Szenario 1+2, 5. OG

Präventive Praktiken in der Gesundheitsversorgung im Bereich der Psyche - wie, warum und wo (D)

Thomas Ihde, Dr. med., Spitäler fmi AG/Pro Mente Sana

13:35 - 13:55, Sub-Plenum IV, Szenario 1+2, 5. OG

Die Prävention von Depressionen bei Menschen mit chronischen Krankheiten (F)

Stéphane Saillant, Dr. med., Centre Neuchâtelois de Psychiatrie

13:55 - 14:15, Sub-Plenum IV, Szenario 1+2, 5. OG

Fragerunde (D/F)

Workshop

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 11, Aare 1, 4. OG

SPIRIT - Implementierung von niederschweligen psychologischen Interventionen bei Flüchtlingen (D)

Naser Morina, Dr., Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 12, Panorama 1, 6. OG

Psychische Ressourcen von jungen betreuenden Angehörigen stärken: Was können Fachpersonen tun? (D)

Elena Guggiari, Careum Hochschule Gesundheit

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 13, Aare 2, 4. OG

Vom Nutzen des Erfahrungswissens – Auswertung aus 13 Jahren EX-IN in der Schweiz (D)

Helene Brändli, EX-IN
Jens Stellbrink-Beckmann, EX-IN

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 14, Panorama 6, 6. OG

MindMatters - Mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln (D)

Simone Walker, RADIX



24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Psychisch gesund und krank – wie geht das? Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus

Dienstag, 07. März 2023 | Kursaal Bern

Programm

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 15, Panorama 2+3, 6. OG

Le promotion de la santé mentale dans le canton de Fribourg: quels défis pour une démarche intersectorielle (F)

Fabienne Plancherel, Service de la santé publique du canton de Fribourg
Christel Zufferey, Dr., Service de la santé publique du canton de Fribourg

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 16, Panorama 4, 6. OG

Wie lässt sich Selbstwirksamkeit gezielt über die Lebensspanne hinweg fördern? (D)

Irene Abderhalden, Prof., Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 17, Aare Foyer, 4. OG

Ontécoute.ch – nouvelle ressource d'aide pour les 18-25 ans (F)

Corina Gogalniceanu, Association romande CIAO
Laura Krenzi, Association romande CIAO

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 18, Panorama 7, 6. OG

Wer sucht Hilfe bei Tel 143? Wie haben sich Pandemie und Krieg auf die Gesprächsthemen ausgewirkt? (D)

Sabine Basler, Dr., Schweizer Verband Tel 143 - Die Dargebotene Hand

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 19, Garten 3+4, EG

Ein Einblick in die 147 Beratung + Hilfe - Auswirkungen der Multikrise auf Kinder und Jugendliche (D)

Anastassiya Korf, Pro Juventute
Sandra Niederhauser, Pro Juventute

13:15 - 14:15, Workshop Nr. 20, Aare, 4. OG

Was stärkt Kinder, wenn ihre Eltern sich trennen und sich Familien neu organisieren müssen? (D)

Heidi Simoni, Dr., Marie Meierhofer Institut für das Kind

14:15 - 14:40

Transfer in den Plenarsaal

14:40 - 14:50, Arena, 5. OG

Die Geschichte der Heilung durch Kunst (D)

Janine Wiesli
Living Museum Kollektiv

14:50 - 15:05, Plenum II, Arena, 5. OG

Worum handelt es sich beim Bruttonationalglück Bhutans? Wie könnte man das Konzept in der Schweiz umsetzen? (F)

Tho Ha Vinh, Dr., Eurasia Learning Institute for Happiness and Wellbeing



24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Psychisch gesund und krank – wie geht das? Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus

Dienstag, 07. März 2023 | Kursaal Bern

Programm

15:05 - 15:15, Plenum II

Fragerunde (D/F)

15:15 - 15:45, Politisches Interview, Arena, 5. OG

Psychische Gesundheit in der Schweiz, machen wir zu wenig? (D/F) 

Verena Herzog, Nationalrätin (SVP/TG), Mitglied der Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit

Florence Nater, Saatsrätin des Kantons Neuenburg (SP), Directrice du Département de l'emploi et de la cohésion sociale, Mitglied des Stiftungsrates von Gesundheitsförderung Schweiz

Sonja Hasler, Moderation

15:45 - 15:55, Arena, 5. OG

Verabschiedung und Ausblick

15:55 - 17:00, Forum West, 5. OG

Apéro



Konferenz-Programm

QR-Code scannen
und auf das gesamte
Programm zugreifen