



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**NPG | RSP**

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera



Konferenz der kantonalen Gesundheits-  
direktorinnen und -direktoren  
Conférence des directrices et directeurs  
cantonaux de la santé  
Conferenza delle direttrici e dei direttori  
cantionali della sanità

## 24e Conférence nationale sur la promotion de la santé 10e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

### Être bien dans sa tête – comment faire ? Renforcement des ressources et prévention en point de mire

Mardi, 07 mars 2023 | Kursaal Berne

## Programme

08:15 - 09:15, Forum Ost, 5e étage

Réception / Enregistrement

09:15 - 09:30, Arena, 5e étage

**Allocution de bienvenue (A)**

Thomas Mattig, Prof. Dr., Promotion Santé Suisse  
Anne Lévy, Office fédéral de la santé publique OFSP

09:30 - 09:50, Séance plénière I, Arena, 5e étage

**Il est temps de lancer un plan d'action : répondre à l'urgence d'un monde en souffrance (It's Time For An Action Plan: Addressing the Urgency of a Languishing World) (E)**

Corey Lee M. Keyes, Prof. Dr., Emory University

09:50 - 09:55, Séance plénière I, Arena, 5e étage

**Comment mettons-nous l'approche du double continuum en œuvre en Suisse? (A)**

Fabienne Amstad, Dr., Promotion Santé Suisse

09:55 - 10:15, Séance plénière I, Arena, 5e étage

**Épidémiologie de la santé psychique et des troubles psychiques dans la population suisse (A)**

Stefanie Schmidt, Prof. Dr., Université de Berne

10:15 - 10:25, Séance plénière I, Arena, 5e étage

**Questions du public (A/F)**

10:25 - 10:35, Prix Compétences en Santé, Arena, 5e étage

**Remise du Prix Compétences en santé de l'Alliance Compétences en santé (A)**

Barbara Weil, FMH Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte

10:35 - 11:05

**Pause ainsi que transfert dans les salles**

11:05 - 12:05

**Sous-plénières et ateliers – Partie I**

Cliquez ici pour plus d'informations sur les contenus.





## 24e Conférence nationale sur la promotion de la santé 10e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

### Être bien dans sa tête – comment faire ? Renforcement des ressources et prévention en point de mire

Mardi, 07 mars 2023 | Kursaal Berne

## Programme

### Sous-plénière I: Interactions entre la santé psychique, l'activité physique et l'alimentation

11:05 - 11:25, Sous-plénière I, Arena, 5e étage

**Améliorer la santé psychique grâce à l'activité physique** (A)

Christian Imboden, Dr. med., Clinique privée Wyss SA

11:25 - 11:45, Sous-plénière I, Arena, 5e étage

**L'alimentation intuitive : un moyen pour renouer avec sa sagesse intérieure ?** (F)

Isabelle Carrard, Dr., Haute école de santé Genève (HES-SO)

11:45 - 12:05, Sous-plénière I, Arena, 5e étage

**Questions du public** (A/F)

### Sous-plénière II: Renforcement des ressources dans les périodes critiques de la vie

11:05 - 11:25, Sous-plénière II, Szenario 1+2, 5e étage

**Devenir parents – un défi: promouvoir la santé psychique des parents et de leurs enfants.** (A)

Anja Nowacki, Promotion Santé Suisse

11:25 - 11:45, Sous-plénière II, Szenario 1+2, 5e étage

**Santé psychique des proches aidant-e-s: comment pouvons-nous renforcer leur résilience?** (A)

Myriam Thoma, Dr., Université de Zurich / Département de psychologie

11:45 - 12:05, Sous-plénière II, Szenario 1+2, 5e étage

**Questions du public** (A/F)

### Atelier

11:05 - 12:05, Atelier n° 1, Aare 1, 4e étage

**Ergebnisse der Studie "Internationale und nationale Übersicht zu erfolgreichen verhältnispräventiven Massnahmen im öffentlichen Raum und den Lebenswelten der Zielgruppen"** (A)

Sarah Fässler, INTERFACE Politikstudien Forschung Beratung

11:05 - 12:05, Atelier n° 2, Aare 2, 4e étage

**Hirncoach - eine Plattform zur Förderung der mentalen Fitness und Gesundheit** (A)

Barbara Studer, Dr., Universität Bern / hirngoach AG

11:05 - 12:05, Atelier n° 3, Garten 3+4, RDC

**Digitale Medien - Erreichen wir damit die ältere Bevölkerung?** (A)

Manuela Kobelt, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Susanne Schaaf, Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF



**24e Conférence nationale sur la promotion de la santé**  
**10e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse**

**Être bien dans sa tête – comment faire ?**  
**Renforcement des ressources et prévention en point de mire**

Mardi, 07 mars 2023 | Kursaal Berne

## Programme

11:05 - 12:05, Atelier n° 4, Panorama 2+3, 6e étage

**Quelles pistes pour renforcer la santé psychique des LGBTIQ+? Partage d'expérience avec le Valais et Neuchâtel** [F]

Joanne Schweizer Rodrigues, Service de la santé publique du canton de Neuchâtel  
Johanne Guex, Promotion Santé Valais

11:05 - 12:05, Atelier n° 6, Aare Foyer, 4e étage

**Die psychische Gesundheit von Pflegenden Angehörigen stärken** [A]

Christine Reichart, Spitex Zürich AG, Betrieb Limmat  
Ursula Klein, Spitex Zürich AG, Betrieb Limmat

11:05 - 12:05, Atelier n° 7, Panorama 6, 6e étage

**So kann Bruttonationalglück die psychische Gesundheit in der Schweiz fördern** [A]

Andreas Schärer, Glückskonzepte & Gruppe Bruttonationalglück Schweiz

11:05 - 12:05, Atelier n° 8, Panorama 4, 6e étage

**Krank und gesund zugleich – (wie) geht das?** [A]

Mirjam Müller-Scheiwiller, Universität Zürich  
Anke Maatz, Dr., Fachspital Sune-Egge  
Jacqueline Majolet, Patientin Partizipative Forschungsgruppe

11:05 - 12:05, Atelier n° 9, Panorama 1, 6e étage

**Caring Communities stärken die Gemeinschaft und die Gesundheit** [A]

Robert Sempach, Dr., Netzwerk Caring Communities Schweiz

11:05 - 12:05, Atelier n° 10, Panorama 7, 6e étage

**Santé mentale: formation des professionnel.les travaillant avec des groupes vulnérables** [F]

Marie Israël, Santépsy

12:05 - 13:15, Forum West, 5e étage

**Déjeuner ainsi que transfert dans les salles**

13:15 - 14:15

**Sous-plénières et ateliers – Partie II**

Cliquez ici pour plus d'informations sur les contenus.



**24e Conférence nationale sur la promotion de la santé**  
**10e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse**

**Être bien dans sa tête – comment faire ?**  
**Renforcement des ressources et prévention en point de mire**

Mardi, 07 mars 2023 | Kursaal Berne

## Programme

### Sous-plénière III: Communiquer au sujet de la santé et des maladies psychiques

13:15 - 13:55, Sous-plénière III, Arena, 5e étage


**Campagnes «Wie geht' s dir?» et «SantéPsy» – une contribution au renforcement de la santé psychique** (A/F) 

Alexia Fournier Fall, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé

Norina Schwendener, Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana


Reto Kälin, Promotion Santé Suisse

13:55 - 14:15, Sous-plénière III, Arena, 5e étage

**Questions du public** (A/F) 


### Sous-plénière IV: La force de la prévention dans les maladies psychiques

13:15 - 13:35, Sous-plénière IV, Szenario 1+2, 5e étage

**Pratiques préventives dans le domaine des soins en ce qui concerne la psyché – comment, pourquoi et où** (A) 


Thomas Ihde, Dr. med., Hôpitaux fmi SA/Pro Mente Sana

13:35 - 13:55, Sous-plénière IV, Szenario 1+2, 5e étage

**La prévention de la dépression des personnes atteintes de maladies chroniques** (F) 

Stéphane Saillant, Dr. med., Centre Neuchâtelois de Psychiatrie

13:55 - 14:15, Sous-plénière IV, Szenario 1+2, 5e étage

**Questions du public** (A/F) 

### Atelier

13:15 - 14:15, Atelier n° 11, Aare 1, 4e étage

**SPIRIT - Implementierung von niederschweligen psychologischen Interventionen bei Flüchtlingen** (A)

Naser Morina, Dr., Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

13:15 - 14:15, Atelier n° 12, Panorama 1, 6e étage

**Psychische Ressourcen von jungen betreuenden Angehörigen stärken: Was können Fachpersonen tun?** (A)

Elena Guggiari, Careum Hochschule Gesundheit

13:15 - 14:15, Atelier n° 13, Aare 2, 4e étage

**Vom Nutzen des Erfahrungswissens – Auswertung aus 13 Jahren EX-IN in der Schweiz** (A)

Helene Brändli, EX-IN

Jens Stellbrink-Beckmann, EX-IN



**24e Conférence nationale sur la promotion de la santé**  
**10e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse**

**Être bien dans sa tête – comment faire ?**  
**Renforcement des ressources et prévention en point de mire**

Mardi, 07 mars 2023 | Kursaal Berne

## Programme

13:15 - 14:15, Atelier n° 14, Panorama 6, 6e étage

**MindMatters – Mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln** [A]

Simone Walker, RADIX

13:15 - 14:15, Atelier n° 15, Panorama 2+3, 6e étage

**Le promotion de la santé mentale dans le canton de Fribourg: quels défis pour une démarche intersectorielle** [F]

Fabienne Plancherel, Service de la santé publique du canton de Fribourg

Christel Zufferey, Dr., Service de la santé publique du canton de Fribourg

13:15 - 14:15, Atelier n° 16, Panorama 4, 6e étage

**Wie lässt sich Selbstwirksamkeit gezielt über die Lebensspanne hinweg fördern?** [A]

Irene Abderhalden, Prof., Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

13:15 - 14:15, Atelier n° 17, Aare Foyer, 4e étage

**Ontécoute.ch – nouvelle ressource d'aide pour les 18-25 ans** [F]

Corina Gogalniceanu, Association romande CIAO

Laura Krenzi, Association romande CIAO

13:15 - 14:15, Atelier n° 18, Panorama 7, 6e étage

**Wer sucht Hilfe bei Tel 143? Wie haben sich Pandemie und Krieg auf die Gesprächsthemen ausgewirkt?** [A]

Sabine Basler, Dr., Schweizer Verband Tel 143 – Die Dargebotene Hand

13:15 - 14:15, Atelier n° 19, Garten 3+4, RDC

**Ein Einblick in die 147 Beratung + Hilfe - Auswirkungen der Multikrise auf Kinder und Jugendliche** [A]

Anastasiya Korf, Pro Juventute

Sandra Niederhauser, Pro Juventute

13:15 - 14:15, Atelier n° 20, Aare, 4e étage

**Was stärkt Kinder, wenn ihre Eltern sich trennen und sich Familien neu organisieren müssen?** [A]

Heidi Simoni, Dr., Marie Meierhofer Institut für das Kind

14:15 - 14:40

Transfer vers la salle plénière



## 24e Conférence nationale sur la promotion de la santé 10e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

### Être bien dans sa tête – comment faire ? Renforcement des ressources et prévention en point de mire

Mardi, 07 mars 2023 | Kursaal Berne

## Programme

14:40 - 14:50, Arena, 5e étage

**L'histoire de la guérison par l'art (A)**

Janine Wiesli

Living Museum Kollektiv

14:50 - 15:05, Séance plénière II, Arena, 5e étage

**Qu'est-ce que le Bonheur National Brut bhoutanais ? Quelles implémentations possibles en Suisse ? (F)**

Tho Ha Vinh, Dr., Eurasia Learning Institute for Happiness and Wellbeing

15:05 - 15:15, Séance plénière II

**Questions du public (A/F)**

15:15 - 15:45, Interview politique, Arena, 5e étage

**Santé psychique en Suisse, en faisons-nous trop peu ? (A/F)**

Verena Herzog, Conseillère nationale (UDC/TG), Membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique

Florence Nater, Conseillère d'Etat du canton de Neuchâtel (PS), Directrice du Département de l'emploi et de la cohésion sociale, membre du Conseil de Fondation de Promotion Santé Suisse

Sonja Hasler, Modération

15:45 - 15:55, Arena, 5e étage

**Remerciements et perspectives**

15:55 - 17:00, Forum West, 5e étage

**Apéro**



**Programme de la  
conférence**  
Scanner le code QR  
pour accéder au  
programme complet