

Projet d'intervention multi-disciplinaire et multi-service pour mineurs de 16 ans hospitalisés pour abus éthyliques à l'Hôpital Régional de Locarno

D. Didiano¹, S. Glisic¹, D. Gennari², M. Bernasconi², S. Meyer², S. Giuliani³

1) Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale (OSC), Servizio Medico Psicologico di Locarno, Canton Tessin, Suisse; 2) Servizio per le dipendenze « Ingrado » di Locarno, Canton Tessin, Suisse;

2) 3) Servizio di Pediatria Ospedale Regionale « La Carità », Locarno (EOC)

Introduction

S'inspirant du projet de l'Hôpital Universitaire de Genève (Marianne Caflisch, service de pédiatrie générale) nous avons développé, à partir de décembre 2014, des synergies entre les services hospitaliers et territoriaux pour évaluer les épisodes d'abus éthyliques chez les mineurs de 16 ans dans le but de proposer une intervention préventive et repérer précocement les situations à risque.

Les services concernés sont : le service de pédiatrie de l'Hôpital Régional de Locarno (ODL), les spécialistes de l'enfance et de l'adolescence du Service Medico-Psychologique (SMP) de Locarno, les spécialistes d'alcoologie « Ingrado » Service pour la dépendance de Locarno.



Adolescence

Une période délicate et caractérisée par:

- Rites de passage
- Recherches des limites
- Processus de séparation-individuation

Abus éthylique des jeunes

- Phénomène amplement diffusé au niveau national et international dans tous les contextes socio-économiques.
- Consommation toujours plus précoce
- Augmentation de la consommation chez les jeunes filles
- Consommation simultanée de plusieurs substances

Les risques de l'abus d'alcool chez les jeunes

- Risque immédiat d'intoxication grave: accidents, violence, comportements sexuels à risque, coma éthylique
- Risque à moyen et long terme : dépendance à l'alcool, problème psychiques, relationnels, compromission du projet professionnel et formatif, etc
- Dommages neurobiologiques

Binge drinking

Le binge drinking: consommation excessive d'alcool en très peu de temps

- Il est directement influencé par des contextes sociaux récurrents: Noël, Nouvel An, Carnaval, nuit blanche, fin de l'année scolaire, festivals, vacances d'été, fêtes, open air, ...
- Phénomène de groupe
- Recherche intentionnelle d'altérer son état de conscience

Intervention multidisciplinaire

A la suite d'une hospitalisation pour abus d'alcool à l'ORL, le mineur et ses parents sont invités à participer à des rencontres avec les opérateurs du SMP de Locarno et d'Ingrado dans un délai de 10 jours consécutifs à la sortie de l'hôpital.

Structure de l'intervention

- 1) Dans un délai de 10 jours consécutifs à la sortie de l'hôpital.
- 2) Dans le service de pédiatrie de l'hôpital
- 3) L'adolescent et ses parents
- 4) Introduction de la part du docteur du rapport pédiatrique
- 5) Consultation familiale et individuelle avec les spécialistes du SMP et d'Ingrado de Locarno
- 6) Intervention brève de 45 minutes
- 7) Restitution et éventuelle proposition de prise en charge

Objectifs de l'intervention

Evaluation du risque, prévention d'abus d'alcool ultérieurs et transmission d'information. Dépistage et analyse des ressources et difficultés personnelles et familiales à travers un entretien clinique dans lequel sont explorées les modalités avec lesquelles l'hospitalisation a été élaborée mais aussi les modalités de gestion quotidienne des difficultés et des risques spécifiques de l'enfance et de l'adolescence. Dans le cas où émergent des risques de récurrence ou bien pour l'évolution du jeune, une prise en charge spécifique est proposée.

Fournir des informations concernant l'alcool et les substances (effets, conséquences pour la santé, risques d'accidents, prévention de la situation d'abus...) et sur les services de soutien présents sur le territoire.

Réflexions

Nous avons reçu 15 signalisations et nous avons rencontré onze adolescents (des 15 cas, 4 ont refusé un entretien avec le psychologue) de 14 à 15 ans et leur famille, de décembre 2014 à juillet 2016. Une prise en charge au SMP de Locarno pour trois garçons s'est mise en place à la suite de l'entretien en pédiatrie. En total nous avons rencontré 7 garçons et 4 filles; école obligatoire (10 garçons), apprentissage (1 garçon). Seulement dans 3 situations les deux parents ont assisté, dans les autres 8 situations seulement les mères ont participé à l'entretien avec l'adolescent.

Locarno est une petite ville et il est difficile d'organiser une unité d'intervention spécifique auprès de l'hôpital régional. Ainsi, c'est la synergie entre les différents Services, leurs caractéristiques spécifiques et ressources qui a permis de créer un projet d'intervention multidisciplinaire. Le numéro restreint de consultations ne permet pas de tirer des conclusions significatives d'un point de vue statistique. L'expérience reste pourtant très intéressante car elle a permis une connaissance plus directe du phénomène de l'abus d'alcool chez les mineurs de 16 ans ainsi que d'instituer et consolider la collaboration entre les services du territoire de manière constructive. Durant cette période de notre projet, nous avons également informé les pédiatres du territoire qui se sont montrés intéressés et désireux de collaborer.

Dans un futur proche nous espérons pouvoir étendre cette offre d'intervention aux jeunes âgés de 16 à 18 ans.

Bibliographie et contacts

Caflisch M, Uldry VC. Lorsque les chemins de l'alcool et de l'adolescence se croisent. Revue médicale suisse 2013;9(374):406-9.
Caflisch M, Alcolisation chez l'adolescent, Urgences 2009, SAMU de France—Livres du congrès, chapitre 111

Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale (OSC) - Servizio Medico Psicologico (SMP) Locarno

Via G. A. Orelli, 19

6600 Locarno, Tessin

sanja.glisic@ti.ch